

Samstag 18.4.2026 Bad Heilbrunn

Wann ?	Wo	Workshop	Experte
10:15	Eingang Fachklinik	TriYoga	Andrea Schraml
10:30	Ev. Gemeindehaus	ZEN Meditation	Alexander Mors
11:00	Eingang Fachklinik	Yoga	Silke Vogel
11:00	Eingang Kursaal	Achtsamkeitsspaziergang	Marina März
11:30	Eingang Fachklinik	Meditationsreise & Soundhealing	Jennifer Kleinert
12:30	Ev. Gemeindehaus	ZEN Meditation	Alexander Mors
14:00	Eingang Kursaal	Achtsamkeitsspaziergang	Marina März
14:00	Eingang Fachklinik	Yoga	Silke Vogel
14:30	Eingang Kursaal	Kräuterführung	A. Stockinger
15:00	Ev. Gemeindehaus	ZEN Meditation	Alexander Mors
15:30	Eingang Fachklinik	TriYoga	Andrea Schraml

Sonntag 19.4.2026 Bad Heilbrunn

Wann ?	Wo	Workshop	Experte
10:15	Eingang Fachklinik	TriYoga	Andrea Schraml
10:30	Ev. Gemeindehaus	ZEN Meditation	Alexander Mors
11:00	Eingang Kursaal	Kräuterführung	A. Stockinger
11:30	Eingang Fachklinik	Meditationsreise & Soundhealing	Jennifer Kleinert
12:30	Ev. Gemeindehaus	ZEN Meditation	Alexander Mors
13:30	Eingang Kursaal	Achtsamkeitsspaziergang	Marina März
15:00	Ev. Gemeindehaus	ZEN Meditation	Alexander Mors
15:30	Eingang Fachklinik	TriYoga	Andrea Schraml

Infos und Gesundheitsanbieter unter www.gesundinheilbrunn.de

Veranstalter: Gästeinformation Bad Heilbrunn, Tel 08046/1889-22 www.bad-heilbrunn.de;

Die Veranstalter behalten sich das Recht vor Ablauf von Veranstaltungen zu ändern, insbesondere einzelne Vorträge einer Veranstaltung zu ersetzen oder entfallen zu lassen

2026 BAD HEILBRUNNER Gesundheitstage 18./19. April



WO GESUNDHEIT LEBT
Ganzheitliche Gesundheit
GesundheitsexpertInnen

Samstag 18.4.2026 - Haus des Gastes Bad Heilbrunn

Wann ?	Vortrag	Experte
10:15	Die weibliche Kraft aus der Tiefe Der Beckenboden unsichtbar, aber unverzichtbar	Sabine Wagner
11:00	Die Wissenschaft der Epigenetik Epigenetik – weil du deinen Genen nicht ausgeliefert bist!	Claudia Eng
11:45	Diabetes geht uns alle an!	Dr. med. Simone Eder, Dr. med. Benni Stracke
12:30	Schwiegermütter, Depressionen und andere Ängste Eine humorvolle Reise durch die Angst	Martin Beck
13:15	Organspende: Fakten und Mythen	Dr. med. Doris Gerbig
14:00	Die Blaue Couch Ganzheitliche Schmerztherapie im Expertengespräch Ihre Fragen beantworten unsere ExpertInnen Moderation: Dr. med. Hans-Wilhelm Gerbig	Dr. med. Raphaela Engel (Neurotherapie), Martin Beck (Heilpraktiker für Psychotherapie), Philipp Reyer (Physiotherapeut)
15:00	Unser Stoffwechsel: Das Märchen vom Abnehmen	Felix Keller
15:45	Atmung & Entspannung Entdecke die Kraft deiner Atmung	Regina Demleitner
16:30	Unser Darm Der Schlüssel für Gesundheit und Wohlbefinden	Regina Demleitner

Sonntag 19.4.2026 - Haus des Gastes Bad Heilbrunn

Wann ?	Vortrag	Experte
10:15	Mentale Gesundheit Wege aus der nervlichen Überlastung	Wolf Dieter Vogel
11:00	Das Phänomen Schlaf Einblicke aus der Geisteswissenschaft	Silke Vogel
11:45	Neuraltherapie – wo hilft sie eigentlich nicht?	Dr. med. Raphaela Engel
12:30	Demenz - eine Krankheit mit vielen Gesichtern Die Vergesslichkeit erschwert den Umgang mit den Betroffenen und wirkt sich auf alle Bereiche des Lebens aus.	Michaela Schmiegel
13:15	Sport als Medizin Präventivmedizin im Sportbereich	Dr. med. Hans-Wilhelm Gerbig
14:00	Die Blaue Couch Gesundheit vorbeugen – ExpertInnen im Gespräch Ihre Fragen beantworten unsere ExpertInnen Moderation: Dr. med. Doris Gerbig	Dr. med. Hans-Wilhelm Gerbig (Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Intensivmedizin) Silke Vogel (Yoga & Coaching), Susanne Brandl (Körper & Energearbeit), Sophia Hindenberg (Orthopädieschuhtechnik)
15:00	Zurück zur Natur - in Dir Wie du mit der Natur dein Nervensystem beruhigst	Marina März
15:45	Lasertherapie und Akupunktur Unverzichtbar in der Hebammenarbeit	Claudia Hindenberg
16:30	Deine Leber hat das letzte Wort Vortrag zur Lebergesundheit	Bernadette Bauer



Bitte beachten:
Viele Workshops auf der Rückseite