



---

## Mitteilung Gemeindeblätter

24.09.2024

Durch die Reihe „Gut zu Wissen“, bietet das Landratsamt Informationen rund um die Themen Pflege, Engagement, Soziales und Senioren. In unregelmäßigen Abständen stellen wir kurz und knapp Angebote und Anlaufstellen vor. Wir freuen uns, wenn Sie diese Informationen in Ihren Gemeindeinformationsblättern, online oder auf anderen Weg veröffentlichen können.

### Ohne Bezahlung arbeiten – wozu?

#### Sie sind frisch in Rente? Sie sind vor kurzem umgezogen?

Es gibt Lebensumstände, da hat man Zeit übrig. Dafür fehlen soziale Kontakte, Anerkennung und eine Möglichkeit seine erworbenen Fähigkeiten und Erfahrungen einzubringen.

Es ist eine Binsenweisheit, dass unsere Gesellschaft nur funktionieren kann, wenn sich jeder einbringt. Neben dem Wirtschaftsmarkt mit bezahlter Arbeit, gibt es ein breites Feld an Angeboten, die das Leben in einer Gemeinde lebenswert machen. Hier lernt man sich kennen, dadurch ist man in einem Ort zuhause. Häufig gestalten Vereine mit ihren Aktivitäten das kommunale Leben aber auch Organisationen, die für das soziale Miteinander oder die Umwelt eintreten, schaffen Lebensqualität. Hier fließt nicht immer Geld als Dankeschön für das Engagement aber **es gibt immer einen Lohn. Das sind der Spaß an der Tätigkeit, das Bewusstsein etwas Sinnvolles zu tun, das Wissen andere Menschen zu bereichern und das Beste daran ist, dass man sich dadurch selbst etwas Gutes tut, länger fit bleibt und mehr Zufriedenheit und Freude in sein Leben holt.**

Wer noch unsicher ist, was sie/er tun könnte, kann unverbindlich in die **Flexhero App** sehen, die kostenlos im App Store zum Download bereit steht oder lässt sich im Landratsamt unter Telefon 08041 505-307 beraten. Infos auch über [ehrenamtsbuero@lra-toelz.de](mailto:ehrenamtsbuero@lra-toelz.de) oder im Engagementkompass unter <https://www.sozialwegweiser.net/engagementkompass> .

### Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

Sozialhilfeverwaltung  
Fachbereich Senioren und Teilhabe  
Christiane Bäumler  
Prof.-Max-Lange-Platz 1  
83646 Bad Tölz  
Tel.: +49 (8041) 505-280  
Fax.: +49 (8041) 505-290  
E-Mail: [senioren@lra-toelz.de](mailto:senioren@lra-toelz.de)  
Internet: [www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de)